

### Termine?

40 Unterrichtseinheiten  
á 45 Minuten.

Der Kurs findet verteilt auf 3  
Wochenenden (Sa. /So.) statt.

Beginn ist am 31.8./1.9. 2019.

Sa. 5.10. 2019, So. ist frei ☺.

Sa./So. 19.10./20.10. 2019.

### Wo?

Pflege LebensNah  
Fachbereich Trauerbegleitung  
Prinzenstraße 8,  
24768 Rendsburg

Die erfolgreiche Teilnahme wird  
mit einem Zertifikat bescheinigt.

### Anmeldung:

Bei Interesse ist ein Vorgespräch mit  
der Kursleitung notwendig, erst  
dann ist eine Anmeldung möglich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Barbara Deuber,**

deuber@pln-netz.de,

04331 / 94 37 117

### Kosten:

Diese Schulung ist durch die  
finanzielle Unterstützung des  
Fördervereins Hospiz Rendsburg  
e.V. möglich gemacht worden.  
Für Ehrenamtliche beträgt der  
Eigenanteil 130 Euro. Nach einem  
Jahr ehrenamtlicher Tätigkeit  
erstatten wir auf Wunsch 100 Euro  
der Kursgebühr zurück.

Für Menschen, die nicht  
ehrenamtlich für uns tätig werden  
möchten, erheben wir einen  
Kostenbeitrag in Höhe von 300 €.

## Schulung zur Trauerbegleitung



### Interessierte

**Aus dem Inhalt:**

- Bestandsaufnahme:  
Erfahrungen mit trauernden An- und Zugehörigen
- Trauertheorie: Trauerverständnis und psychische Reaktionsformen in Ausnahmesituationen
- Ausgewählte Methoden zur Begleitung trauernder An- und Zugehöriger (Theorie)
- Kinder-, Jugend- und Erwachsenentrauer
- Genderaspekte in der Trauer  
Männertrauer
- Reflexion eigener Trauererfahrung
- Theorie des Trauererlebens
- Kommunikation in der Begleitung
- Fallbesprechungen
- Möglichkeiten und Grenzen der Trauerbegleitung im Ehrenamt
- Selbstpflege und Selbstsorge



**Widerstand verstärkt  
Hingabe mildert  
Bejahen ist Magie**  
*(Hermann Hesse)*

**Kursleitung:**

Barbara Deuber  
(Trauerbegleiterin)

Weitere Referentinnen und Referenten:

- **Peggy Steinhauser**,  
Trauerbegleiterin, Supervisorin,  
Leiterin der Bildungseinrichtung  
Lotsenhaus Hamburg Leuchtfeuer
- **Martina Rühr**, Sozialpädagogin,  
Heilpädagogin, Koordinatorin  
ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst Rendsburg
- **Johannes Vennen**, Diplom-  
Psychologe, Psychologischer  
Psychotherapeut,  
Verhaltenstherapie, Supervisor
- **Jasamin Boutorabi**, M.A .  
Palliative Care, Koordinatorin im  
ambulanten Hospizdienst in  
Bremen

In Anlehnung an die Vorgaben des  
Bundesverbandes Trauerbegleitung.